



***Bolzano/Bozen 10/11 giugno/Juni 2023***

***CdS Master Fase Regionale e Camp. Regionali Indiv. Masters +  
Campionato Regionale di Società Allievi/e  
Alto Adige e Trentino  
MMS Masters + Einzel-Regionalmeisterschaft Masters  
Regionalmeisterschaft Mannschaft U18  
Trentino/Südtirol***

Org.: Südtirol Team Club

| 1° GIORNATA | ALLIEVI             | ALLIEVE   | MASTER M     | MASTER F    |
|-------------|---------------------|---|--------------|-------------|
| 14:00       |                     | <b>CONFERMA ISCRIZIONI-Einschreibestätigung</b> |              |             |
| 15:00       | ASTA                | ALTO  |              |             |
| 15:00       |                     | MARTELLO  |              | MARTELLO    |
| 15:00       |                     | 100h (0,76)                                     |              |             |
| 15:15       | 110h (0,91)         |   |              |             |
| 15:30       |                     | 100   |              |             |
| 15:40       | 100                 |   |              |             |
| 15:50       |                     |   |              | 100         |
| 16:00       |                     |   | 100          |             |
| 16:00       | GIAVELLOTTO         |   | GIAVELLOTTO  |             |
| 16:00       |                     |   | TRIPLO-DREI  | LUNGO-WEIT  |
| 16:30       |                     |   |              | 400         |
| 16:35       |                     |   | 400          |             |
| 16:40       |                     | 400   |              |             |
| 16:50       | 400                 |   |              |             |
| 17:00       | TRIPLO-DREI         | TRIPLO-DREI                                     | ALTO-HOCH    |             |
| 17:00       | 1500                |   |              |             |
| 17:00       | DISCO-DISKUS        | PESO-KUGEL                                      | DISCO-DISKUS | PESO-KUGEL  |
| 17:10       |                     | 1500  |              |             |
| 17:20       |                     |   |              | 1500        |
| 17:30       |                     |   | 1500         |             |
| 17:40       | 2000 St (0,84)      |   |              |             |
| 17:50       |                     | 2000 St (0,76)                                  |              |             |
| 18:00       | <b>1200st CM+CF</b> |   |              |             |
| 18:15       |                     | 4x100   |              |             |
| 18:20       | 4x100               |   |              |             |
| 18:25       |                     |   |              | 4X100       |
| 18:30       |                     |   | 4X100        |             |
| 18:40       | MARCIA 5 km         | MARCIA 5 km                                     | MARCIA 3 km  | MARCIA 3 km |

\*l'orario può essere modificato in base agli iscritti

\*Der Zeitplan kann je nach Teilnehmerzahl abgeändert werden



**Bolzano/Bozen 10/11 giugno/Juni 2023**

**CdS Master Fase Regionale e Camp. Regionali Indiv. Masters +  
Campionato Regionale di Società Allievi/e  
Alto Adige e Trentino  
MMS Masters + Einzel-Regionalmeisterschaft Masters  
Regionalmeisterschaft Mannschaft U18  
Trentino/Südtirol**

Org.: Südtirol Team Club

| 2° GIORNATA  | ALLIEVI   | ALLIEVE           | MASTER M   | MASTER F           |
|--------------|---|-------------------|------------|--------------------|
| <b>09:00</b> | <b>CONFERMA ISCRIZIONI-Einschreibebestätigung</b> |                   |            |                    |
| 10:00        | LUNGO-WEIT  | ASTA              | LUNGO-WEIT |                    |
| 10:00        | MARTELLO  |                   | MARTELLO   |                    |
| 10:30        |   | 400H (0,76)       |            |                    |
| 10:45        | 400H (0,84)                                       |                   |            |                    |
| 11:00        |   |                   |            | ALTO-HOCH          |
| 11:00        |   | GIAVELLOTTO       |            | GIAVELLOTTO        |
| 11:15        |   |                   |            | 200H               |
| 11:20        |   |                   | 200H       |                    |
| 11:30        |   | 800               |            |                    |
| <b>11:30</b> |   | <b>LUNGO-WEIT</b> |            | <b>TRIPLO-DREI</b> |
| 11:40        | 800   |                   |            |                    |
| 11:50        |   |                   |            | 200                |
| 12:00        |   |                   | 200        |                    |
| 12:10        | ALTO-HOCH   | 200               |            |                    |
| 12:20        | 200   |                   |            |                    |
| 12:30        |   |                   |            | 800                |
| 13:00        |   |                   | 800        |                    |
| 13:00        | PESO-KUGEL  | DISCO-DISKUS      | PESO-KUGEL | DISCO-DISKUS       |
| 13:10        |   |                   |            | 3000               |
| 13:30        |   |                   | 5000       |                    |
| 13:50        |   | 3000              |            |                    |
| 14:05        | 3000  |                   |            |                    |
| 14:20        |   |                   |            | 4X400              |
| 14:25        |   |                   | 4X400      |                    |
| 14:30        |   | 4X400             |            |                    |
| 14:35        | 4X400   |                   |            |                    |

**INFO:**

**Iscrizione Online:** entro mercoledì 7 giugno 2023- ore 24.00

**Quota iscrizione:** 6€ per gara –staffetta 0€ - cadetti 5€ per atleta

**INFO:**

**Eischreibungen:** innerhalb Mittwoch 7.Juni 2023 - 24.00 Uhr

**Einschreibegbühr:** 6€ pro Disziplin – Staffel 0 € - U16 5€ pro Athlet

**Regolamento:**

**Master:**

Le gare singole sono valedoli anche per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Master. Valgono le norme tecniche e di partecipazione previste dal regolamento per la fase regionale del CDS Master.

Verranno premiati i tre migliori punteggi per ogni specialità in base alla tabella punteggi FIDAL Per il Campionato Regionale di Società valgono le regole: Norme **di attività 2023 pag.114-116**

**Allievi/e**

Per il Campionato Regionale di società valgono le regole: **Norme di attività 2023 pag.43-45**

**Premiazione:** Le prime tre squadre classificate riceveranno una coppa.

**Gara cadetti/e:**

Nelle **gare 1200 siepi** possono partecipare i atleti fuori provincia.

**Iscrizione:**

Online **entro mercoledì 07 giugno ore 24.00**

**Quota iscrizione:** 6€ per gara categoria Master e Allievi/e– staffetta zero €  
5€ per atleta categoria Cadetti/e

**Pagamento quota iscrizione**

Con bonifico intestato all' SÜDTIROL TEAM CLUB, sul conto corrente Banca Popolare dell'Alto Adige-Filiale di Bressanone

Codice **IBAN: IT 48 R058 5658 2200 7057 1133 494**

Nella causale indicare il codice Società ed il numero di gare.

Si prega di portare la ricevuta del bonifico il giorno della gara

**Reglement:**

**Masters:**

Bei den Einzeldisziplinen wird auch der Titel des Regionalmeisters Master vergeben.

Hier gilt das Reglement „norme tecniche“ welches für die regionale Phase der MMS Masters vorgesehen ist.

Es werden die ersten 3 Athleten pro Disziplin gemäß der Punktetabelle FIDAL prämiert.

Für die Regionalmeisterschaft-Meisterschaft gelten die Regeln: Norme **di attività 2023 pag.114-116**

**Kategorie U18 m+w**

Für die Regionalmeisterschaft-Meisterschaft gelten die Regeln: **Norme di attività 2023 pag.43-45**

**Prämierung:** Die ersten 3 platzierten Mannschaften erhalten einen Pokal.

**Bewerbe U16:**

Bei dem Bewerb der **1200Hs** dürfen Athleten aus anderen Regionen teilnehmen.

**Einschreibung:**

Online **innerhalb Mittwoch 07.Juni 24.00 Uhr**

Die Gebühren werden anhand der Eingeschriebenen berechnet.

**Einschreibebgebühr:** 6€ pro Bewerb Kategorie Masters und U18– Staffel null € - 5€ pro Athlet U16

**Bezahlung Einschreibebgebühr:**

mit Überweisung an SÜDTIROL TEAM CLUB, auf das K/K der Filiale der Volksbank Brixen

**IBAN: IT 48 R058 5658 2200 7057 1133 494**

Unter “Grund” den Vereinskodex und die Anzahl der Bewerbe angeben

Die Kopie der Überweisung sollte am Wettkampftag vorgewiesen werden.